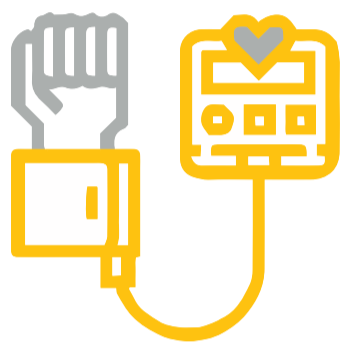


¿Cuáles son los factores de riesgo del ictus?



Hipertensión

Cerca del 50 % de los ictus están asociados a la hipertensión.



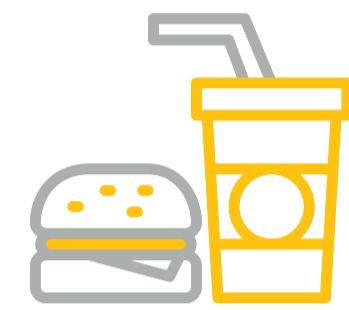
Falta de ejercicio

Más de un tercio de los ictus están asociados a la falta de actividad física.



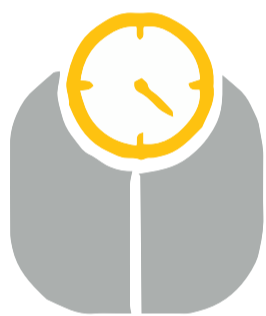
Colesterol alto

Más de un tercio de los ictus están asociados a un desequilibrio de los lípidos en sangre.



Malos hábitos alimenticios

Una dieta poco saludable está asociada a más de uno de cada cinco ictus.



Obesidad

Asociada al ictus en casi uno de cada cinco ictus.



Estrés

Casi uno de cada cinco ictus está asociado al estrés psicosocial.



Tabaquismo

Más de uno de cada diez ictus está asociado al tabaquismo activo.



Problemas cardíacos

Casi uno de cada diez ictus está asociado a problemas del corazón.



Consumo de alcohol

Beber alcohol también está asociado al riesgo de sufrir un ictus.



Diabetes

Las personas con diabetes mellitus presentan un mayor riesgo de ictus.

¿Puede estar en riesgo?

Prácticamente todos los factores de riesgo citados están bajo su control.

¡Depende de usted pasar a la acción!

Día Mundial del Ictus **29 de octubre**

Averigüe más en: **www.somesignssavelives.com**